

Skorzystaj z Programu Profilaktyka 40 Plus w placówkach PZU Zdrowie

Od 1 lipca 2021 roku ruszył **Program Profilaktyka 40 Plus**, którego celem jest profilaktyka chorób przewlekłych, których rozpoznanie było utrudnione w związku z ograniczeniem korzystania z badań i konsultacji lekarskich w czasie pandemii COVID-19. Dzięki badaniom profilaktycznym można zdiagnozować chorobę na wczesnym jej etapie i ustalić skuteczny plan leczenia tak, aby uniknąć ciężkiego przebiegu i powikłań zagrażających życiu. Obecnie głównym ryzykiem utraty zdrowia u osób dorosłych są choroby układu krążenia i nowotwory.

Do końca roku każdy, kto ukończył 40 lat, wypełnił ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) lub przez infolinię 22 735 39 53 i otrzymał e-skierowanie może bezpłatnie wykonać jednorazowo pakiet badań diagnostycznych.

PZU Zdrowie uczestniczy w Narodowym Programie Szczepień przeciw COVID-19, a teraz w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo Polaków aktywnie wspiera działania profilaktyczne. Dlatego w realizację programu Profilaktyka 40 Plus są również zaangażowane placówki PZU Zdrowie. Ministerstwo Zdrowia szczegółowo określiło sposób zapisywania się na badania.

Jakie badania można wykonać

W ramach programu można wykonać pakiety badań diagnostycznych przeznaczone dla kobiet, mężczyzn oraz pakiet wspólny.

1. Pakiet badań dla kobiet

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- ALAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)

2. Pakiet badań dla mężczyzn

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy
- stężenie glukozy we krwi
- ALAT, AspAT, GGTP
- poziom kreatyniny we krwi
- badanie ogólne moczu
- poziom kwasu moczowego we krwi
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT)
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity

3. Pakiet wspólny dla kobiet i mężczyzn

- pomiar ciśnienia tętniczego
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI)
- ocena miarowości rytmu serca

Jak skorzystać z programu i otrzymać e-skierowanie

Aby skorzystać z programu Profilaktyka 40 Plus, należy wypełnić ankietę dotyczącą stanu zdrowia i czynników wpływających na jego stan. Na podstawie ankiety zostanie wygenerowane e-skierowanie na realizację odpowiedniego pakietu badań.

Przed wypełnieniem ankiety należy zmierzyć swój wzrost, obwód w pasie i masę ciała. Ankiety można wypełnić:

- przez [Internetowe Konto Pacjenta \(IKP\)](#),
- na infolinii **22 735 39 53** – jeśli nie korzystasz z IKP.

Po wypełnieniu ankiety i otrzymaniu skierowania, pakiet badań można wykonać w placówkach medycznych na terenie całej Polski oraz w centrach medycznych PZU Zdrowie, które uczestniczą w programie.